

# AFTER SCHOOL 2025



# ¡El momento favorito después de clases!

Estas actividades son un recurso pedagógico benéfico, pues es a través de éstas es que los niños y jóvenes alcanzan su **máximo potencial** no solo en el ámbito estudiantil, sino también en el personal y profesional.

# Actividades generales



Cultura y Arte



Deportes



Otros



### Compañía de Teatro



Taller creativo para explorar la expresión corporal, la voz y la interpretación escénica.

#### Objetivos:

- Desarrolla la expresión, la confianza y la creatividad
- Aumenta el valor del aprendizaje con una presentación a nivel profesional a fin del curso

Primaria - Upper School

Martes y jueves

15:00-17:00 hrs.

Límite de participantes: 50

### Arts & Crafts



Exploración de técnicas artísticas como dibujo, pintura, modelado, escultura.

#### Objetivos:

- Estimular la expresión artística
- Participación en exposiciones

Thomasito

Lunes y miércoles

14:30-15:30 hrs.

Límite de participantes: 20

### Ballet



En esta etapa inicial, desarrollan su flexibilidad natural a través de una preparación básica para la danza. aprenderán estructura y disciplina.

#### Objetivos:

- Mejora la postura y la coordinación
- Disciplina y respeto
- Autoestima y confianza
- Creatividad y habilidades de expresión

Pink & Blue

Martes y jueves

14:30-15:30 hrs.

Límite de participantes: 20

Thomasito

Lunes y miércoles

14:30-15:30 hrs.

Límite de participantes: 20



### Intercolegial de baile



Desarrollarán habilidades en flexibilidad, ritmo corporal y expresarán sus emociones a través de coreografías creativas y divertidas.

#### Objetivos:

- Mejora de la flexibilidad
- Aumento de las posibilidades de movimiento
- Fuerza y control corporal
- Trabajo colaborativo

#### Primaria

 Lunes y miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:  
20 por categoría

### Coro



Se aprenderán técnicas vocales adecuadas para representar a la escuela en prestigiosos concursos corales.

#### Objetivos:

- Técnicas de control de la respiración
- Articulación
- Colocación del tono
- Interpretación musical
- Protocolo de concierto

#### Primaria

 Lunes-miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:  
15



### Fútbol



Aprenderán las reglas del juego y desarrollarán técnicas de manejo del balón y habilidades de trabajo en equipo.

#### Objetivos:

- Autocontrol y disciplina
- Respeto
- Hábitos saludables
- Participación en competencias interescolares

#### Thomasito

📅 Lunes y miércoles

🕒 14:30-15:30 hrs.

#### Secundaria

📅 Martes y jueves

🕒 15:00-17:00 hrs.

#### Primaria

📅 Lunes-miércoles

🕒 14:50-16:30 hrs.

#### Preparatoria Femenil

📅 Lunes-miércoles

🕒 15:00-17:00 hrs.

👥 Límite de participantes:  
20 por categoría

### Voleibol



Aprenderán las habilidades básicas de pase, bloqueo, ataque y colocación, así como diferentes sistemas de juego.

#### Objetivos:

- Habilidades básicas de voleibol
- Habilidades ofensivas y defensivas
- Coordinación y trabajo colaborativo
- Fuerza y flexibilidad

#### Primaria alta

📅 Martes y jueves

🕒 14:50-16:30 hrs.

#### Upper School

📅 Lunes y miércoles

🕒 14:50-16:30 hrs.

👥 Límite de participantes:  
20 por categoría

### Básquetbol



Aprenderán las reglas y fundamentos de este gran deporte, donde te prepararás para representar a la escuela en torneos y ligas deportivas.

#### Objetivos:

- Habilidades básicas de basquetbol
- Habilidades ofensivas y defensivas
- Coordinación y trabajo colaborativo
- Fuerza y flexibilidad

#### Primaria baja

📅 Martes y jueves

🕒 14:50-16:30 hrs.

#### Upper School

📅 Martes y jueves

🕒 15:00-17:00 hrs.

#### Primaria alta

📅 Lunes y miércoles

🕒 14:50-16:30 hrs.

👥 Límite de participantes:  
20 por categoría



### Tenis



Aprenderán las reglas del juego y explorarás los golpes básicos: el saque, el golpe de derecha, el revés, la volea y el remate por encima de la cabeza.

#### Objetivos:

- Mejora de la fuerza física
- Flexibilidad
- Equilibrio
- Habilidades motoras finas

#### Primaria

Lunes y miércoles

14:50-16:30 hrs.

Límite de participantes: 15 por categoría

### Tocho bandera



Desarrollarán habilidades fundamentales, pensamiento estratégico y una comprensión de las reglas y principios del juego en un entorno inclusivo y de apoyo.

#### Objetivos:

- Mejora de la fuerza física
- Equilibrio
- Competencias interescolares

#### Primaria alta y Secundaria

Martes y jueves

14:50-16:30 hrs.

Límite de participantes: 12

### Karate



Mejorarán su coordinación y lograr un equilibrio físico y mental a través de diversas técnicas de este gran arte marcial.

#### Objetivos:

- Autocontrol
- Trabajo en equipo
- Disciplina
- Respeto

#### Pink & Blue

Lunes y miércoles

14:30-15:30 hrs.

#### Primaria baja

Martes y jueves

14:50-16:30 hrs.

#### Thomasito

Martes y jueves

14:30-15:30 hrs.

Límite de participantes: 20 por categoría



### Ajedrez



Aprenderán los fundamentos del ajedrez estructurando su pensamiento, tomando decisiones y trabajando en equipo.

#### Objetivos:

- Análisis y síntesis
- Memoria y toma de decisiones
- Pensamiento crítico
- Capacidad de razonamiento

#### Thomasito

Martes y jueves

14:30-15:30 hrs.

Límite de participantes:  
15 por categoría

### Lego Education/ Lego League



Contamos con maestros certificados en LEGO EDUCATION que guían a nuestros estudiantes en habilidades de ingeniería y construcción.

#### Objetivos:

- Aprendizaje funcional
- Habilidades de programación y construcción
- Trabajo colaborativo
- Seguimiento de instrucciones

#### Thomasito

Lunes y miércoles

14:30-15:30 hrs.

#### Primaria alta

Martes y jueves

14:50-16:30 hrs.

#### Primaria baja

Martes y jueves

14:50-16:30 hrs.

Límite de participantes:  
20 por categoría

### Robótica



Aprenderán a diseñar, construir y programar robots usando herramientas tecnológicas y metodologías prácticas.

#### Objetivos:

- Aprendizaje funcional
- Habilidades de programación
- Trabajo colaborativo
- Seguimiento de instrucciones

#### Primaria baja

Martes y jueves

14:50-16:30 hrs.

Límite de participantes:  
20



### Science



Aprenderán a observar, formular hipótesis y comprobar resultados mientras desarrollan el pensamiento crítico y el gusto por la investigación científica en un ambiente dinámico y participativo.

#### Objetivos:

- Desarrollar habilidades de observación, análisis y razonamiento.
- Fomentar el trabajo en equipo y la curiosidad científica.
- Aplicar el método científico de forma práctica y divertida.

#### Thomasito

 Martes y jueves

 14:30-15:30 hrs.

 Límite de participantes:  
15

### Minecraft Education



Participarán en actividades interdisciplinarias que promueven el pensamiento crítico y la alfabetización digital, mientras exploran contenidos académicos en un entorno virtual interactivo.

#### Objetivos:

- Desarrollar la alfabetización digital
- Fomentar el uso responsable de la tecnología en un contexto educativo

#### Primaria

 Lunes y miércoles

 14:50-16:30 hrs.

 Límite de participantes:  
15

### Debate / MUN



Preparar a los estudiantes para el evento de Modelo de Naciones Unidas mediante sesiones instructivas enfocadas en las reglas de procedimiento, fundamentos del debate, metodología de investigación y elaboración de documentos de posición.

#### Objetivos:

- Fortalecer el debate público
- Habilidades de negociación
- Mejorar la investigación
- Elaborar argumentos persuasivos
- Pensamiento crítico
- Diplomacia

#### Primaria

 Martes y jueves

 15:00-16:30 hrs.

 Límite de participantes:  
15



# ¿Estás listo para iniciar?

[Contáctanos](#)

Part of **iSP**

