







Medidas de Prevención de Contagio

Está comprobado que el contagio por COVID-19 se puede evitar de manera efectiva observando una serie de prácticas de prevención. En la medida en que incorporemos estas prácticas a nuestra vida cotidiana, estaremos en mejor condición para protegernos y proteger a nuestros seres queridos. Estas medidas de prevención son las siguientes:

-  1) Evitar tocar nuestros ojos, nariz y boca.
-  2) Lavarnos constantemente las manos con jabón abundante durante por lo menos 20 segundos.
-  3) En ausencia del lavado de manos, aplicar gel sanitizante, frotar las manos y esperar a que el gel se seque.
-  4) Portar un cubrebocas adecuado que cubra nuestra nariz y boca y que esté lo suficientemente ajustado siempre que nos encontremos en cercanía de personas que no habitan con nosotros.
-  5) Siempre que sea posible, mantener una distancia de 1.5 mts. con las personas que no habitan con nosotros.
-  6) Mantener los espacios ventilados.